

ОН-ЛАЙН КУРС „САМОПОМОЩ С ЦВЕТНИТЕ ЕСЕНЦИИ НА Д-Р ЕДУАРД БАХ“

СЪДЪРЖАНИЕ:

1. Д-р Едуард Бах и неговата система за постигане на емоционален баланс.
 - 1.1. Кой е д-р Едуард Бах?
 - 1.2. Разбирания на д-р Бах за болестта и здравето.
 - 1.3. Същност на Баховата терапия.
2. Цветни есенции на д-р Едуард Бах.
 - 2.1. Същност, Действие и Методи за направа
 - 2.2. Групиране на цветните есенции
 - 2.3. Спасителна смес и крем
 - 2.4. Изготвяне на индивидуална комбинация
 - 2.5. Начини за прием на цветните есенции
3. Емоционална група – За страх - Въведение
 - 3.1. Aspen – Трепетлика
 - 3.2. Cherry Plum – Дива джанка – Слива
 - 3.3. Mimulus – Мимулус
 - 3.4. Red Chestnut – Червен конски кестен
 - 3.5. Rock rose – Жълтак, Скална роза
 - 3.6. Задача
 - 3.7. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група



- 3.8. Видео материал
4. Емоционална група – За несигурност - Въведение
 - 4.1. Cerato – Цератостигма, Зъбна трева
 - 4.2. Scleranthus – Хрущялка
 - 4.3. Gentian – Тинтява
 - 4.4. Gorse – Улекс, Прешип
 - 4.5. Hornbeam – Обикновен габър
 - 4.6. Wild Oat – Овсига, Див овес
 - 4.7. Задача
 - 4.8. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група
 - 4.9. Видео материал
5. Емоционална група – За недостатъчен интерес към настоящите обстоятелства - Въведение
 - 5.1. Clematis – Повей
 - 5.2. Honeysuckle – Орлов нокът
 - 5.3. Wild rose – Шипка
 - 5.4. Olive – Маслина
 - 5.5. White Chestnut – Бял конски кестен
 - 5.6. Mustard – Полски синап
 - 5.7. Chestnut Bud – Кестенова пъпка
 - 5.8. Задача
 - 5.9. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група
6. Емоционална група – За самота - Въведение
 - 6.1. Water violet – Хотония, Водна теменуга
 - 6.2. Impatiens – Слабонога
 - 6.3. Heather – Калуна
 - 6.4. Задача



- 6.5. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група
7. Емоционална група – За тези, които са свръхчувствителни към влияния и идеи - Въведение
 - 7.1. Agrimony – Камшик
 - 7.2. Centaury – Червен кантарион
 - 7.3. Walnut - Орех
 - 7.4. Holly – Джел
 - 7.5. Задача.
 - 7.6. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група
8. Емоционална група – За безнадежност и отчаяние - Въведение
 - 8.1. Larch – Лиственица
 - 8.2. Pine – Бял бор
 - 8.3. Elm – Бряст
 - 8.4. Sweet chestnut – Ядлив кестен
 - 8.5. Star of Bethlehem – Витлеемска звезда, Гравански лук
 - 8.6. Willow – Плачеща върба
 - 8.7. Oak – Дъб
 - 8.8. Crab Apple – Киселица, Дива ябълка
 - 8.9. Задача.
 - 8.10. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група
9. Емоционална група – За свръхзагриженост за благополучието на другите - Въведение
 - 9.1. Chicory – Цикория
 - 9.2. Vervain – Върбинка
 - 9.3. Vine – Лоза
 - 9.4. Beech – Бук
 - 9.5. Rock water – Скална вода



9.6. Задача.

9.7. Разказ за житейска ситуация, в която може да се прилагат цветните есенции от тази емоционална група

10. Подход при само-определяне на необходимите за вас цветните есенции.

11. Въпроси и отговори (Q&A session).

ЗА КОНСУЛТАЦИИ И ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ:

ДЕСИСЛАВА ВЪЛКОВА BFRP

*БАХОВ ТЕРАПЕВТ, сертифициран в
Dr. Edward Bach Center, Sotwell,
United Kingdom*

телефон: +359 887 207 654

и-мейл: ClubSetMenFree@gmail.com

уебсайт: www.SetMenFree.club