

## Откъс от книгата „The Bach Flower Remedies – Illustrations and preparations”

**Автори: Nora Weeks and Victor Bullen, приятели и колеги на Edward Bach:**

„Ние искаме да обърнем внимание, че тази книга е преди всичко за тези, които искат да направят техни собствени есенции от конкретни диви растения за тяхно лично използване.

Много от нашите цветя имат много разновидности и грижа е необходима, за да се подберат правилните. Например: има много върби – върбата, която използва д-р Бах – златна върба – е трудно да бъде разпозната, и е нужен съвет на ботаник. Има също много видове червен кантарион (Centauries), дъб (Oaks), Полски синап (Mustard), калуна (Heather) и орлов нокът (Honeysuckle). През есента на 1977 *Gentian amarelle*, есенната тинтява, не можеше да бъде намерена нна обичайните места, поради много сухото лято на 1976, когато малките растения умряха преди да се формират техните семки. Ние търсихме и търсихме, докато един ден помислихме на пръв поглед, че сме я намерили. Тя беше синя на цвят с бял край в основата на венчелистчетата и много по-висока от обичайното, защото беше расла в твърде висока трева. Както и да е, това беше *Gentian campestris*, а нашата тинтява е мораво-синя с тъмен край в основата на венчелистчетата. Така може да видите, че въпреки, че правим Тинтява- *Gentian* (визира цветната есенция) почти от 40 години ние можехме да я изготвим погрешно. Има девет различни диви тинтяви.

Както виждате, жизненоважно е да бъдем сигурни, че имаме правилното растение и го приготвяме при правилни метеорологични условия. Никакви култивирани или градински растения не трябва да се използват, а само диви растения, растящи в почва, която те самите са избрали.“

„Молим тези, които живеят в чужбина (извън Англия) да не приготвят Есенциите дори и цветята да имат същите латински наименования, тъй като поради разликата в почвата и климата, те няма да дадат желания ефект.“