

Глава VI

Всичко, което трябва да направим е да съхраним нашата индивидуалност, да живеем нашият собствен живот, да бъдем капитан на нашия собствен кораб, и всичко ще бъде наред.

Има няколко възвишени качества, които всички хора постепенно усъвършенстват в себе си, концентрирайки се върху едно или две за дадено време. Това са всички онези (качества), които са се проявили в земните животи на всички Велики Учители, които от време навреме, идват на този свят да ни учат, и ни помагат да видим лесните и прости начини за преодоляване на всички наши трудности.

Те са както следва:

ЛЮБОВ.	РАЗБИРАНЕ.
СЪСТРАДАНИЕ.	ТОЛЕРАНТНОСТ.
ПОКОЙ.	МЪДРОСТ.
ТВЪРДОСТ.	ОПРОЩАВАНЕ.
НЕЖНОСТ.	КУРАЖ.
СИЛА.	РАДОСТ.

И чрез усъвършенстване на тези качества в самите нас, всеки един повдига целия свят с крачка по-близо до неговата крайна невъобразимо-великолепна цел. Ние тогава осъзнаваме, че когато не търсим егоистични изгоди за лично облагодетелстване, а когато всяко човешко създание, богато или бедно, ниско или високо, е с еднаква значимост в Божествения План, и му е дадена същата огромна привилегия да бъде спасител на света, просто чрез знанието, че то е съвършеното дете на Създателя.

Така както ги има тези качества, тези стъпки към усъвършенстване, така ги има и трудностите или вмешателствата, които служат да засилят нашата решителност да отстояваме себе си.

Това са реалните причини за болестта и те са:

ОГРАНИЧЕНИЕ.	СЪМНЕНИЕ.
СТРАХ.	СВРЪХ-ЕНТУСИАЗЪМ.
БЕЗПОКОЙСТВО.	НЕВЕЖЕСТВО.
НЕРЕШИТЕЛНОСТ.	НЕТЪРПЕЛИВОСТ.
БЕЗРАЗЛИЧИЕ.	УЖАС.
СЛАБОСТ.	СКРЪБ.

Тези (качества), ако им позволим, ще рефлектират в тялото причинявайки това, което ние наричаме болест. Не разбирайки истинските, ние приписваме дисхармонията на външни влияния, микроби, студ, горещина, и сме дали имена на резултатите: артрит, рак, астма и т.н., мислейки, че болестта започва във физическото тяло.

Има определени групи от човечеството, като всяка група изпълнява нейна собствена функция, която в материалния свят се изразява в определен урок, който тя (групата) научава. Всеки индивид в тези групи има определена собствена индивидуалност, определена работа за свършване и определен индивидуален начин да свърши тази работа. Също има и причини за дисхармонията, които освен, ако ние не отстояваме нашата определена индивидуалност и нашата работа, могат да окажат въздействие върху тялото под формата на болест.

Истинското здраве е щастие и щастието е толкова лесно за поддържане, защото то е щастието от малките неща; да правим нещата, които наистина обичаме да правим; да бъдем с хора, които истински харесваме. Няма напрежение, няма усилие, няма борба за нещо непостижимо, здравето е там за нас, за да го приемем по всяко време, по което пожелаем. Това е , за да открием и да извършваме работата, за която ние наистина сме подходящи. Мнозина потискат техните истински желания и правят това, което не е подходящо за тях; чрез желанията на родител, сина им може да стане адвокат, войник, бизнесмен, когато неговото истинско желание е да стане дърводелец; или чрез амбициите на майката да види дъщеря си добре омъжена, светът може да загуби една Флорънс Найтингейл¹. Тогава това чувство за дълг е грешно чувство за дълг и е против-услуга на света; от него следва нещастие и вероятно, по-голямата част от живота ще бъде пропиляна преди грешката да може да бъде поправена.

Имало някога един Учител, който казвал: „Вие не знаете ли, че аз трябва да следвам бизнеса на Своя Баща?“, имайки в предвид, че Той трябва да се подчини на Неговия Бог, не на своите земни родители.

Нека да намерим едно нещо в живота, което ни привлича най-много и да го направим. Нека това нещо бъде такава естествена част от нас каквото е дишането; така естествено както е за пчелата да събира мед и за дървото да сменя листата си през есента и да ражда нови през пролетта. Ако изучаваме природата ще открием, че всяко същество, птица, дърво и растение има определена роля, негова определена и специфична работа, чрез която подпомага и обогатява цялата Вселена. Всеки червей, извършвайки всекидневно своята работа, подпомага отводняването и почистването на почвата; почвата предоставя храна на всички растения; от своя страна растителността поддържа човечеството и всяко живо същество, и в замяна те обогатяват почвата. Техният живот е красив и полезен, тяхната дейност е толкова естествена за тях каквото е и живота им.

И нашата собствена работа, когато я открием, така ще ни принадлежи, така ще ни приляга, че ще я вършим без усилие, ще е лесна, ще носи радост; никога не ще се уморим от нея, тя ще е нашето хоби. Тя ще извади в нас истинската ни индивидуалност, всичките ни таланти и способности, чакащи във всеки един от нас да се проявят; в тази работа ние ще сме щастливи и (ще се чувстваме) на място; и само, когато сме щастливи (което е да следваме повелите на нашата душа) тогава ние може да извършваме най-добрата за нас работа.

Може би ние вече сме намерили нашата точна работа, тогава каква забава е живота! Някои още от детството имат знанието какво възнамеряват да правят и се придържат към него (това знание) през живота си; и други знаят в детството си, но са разубедени от контра – предложения и обстоятелства и обезкуражаването на другите. Все още ние всички можем да се възвърнем към нашите идеали и въпреки, че не можем да ги реализираме веднага, можем да продължим да търсим възможността за това, тогава самото търсене ще ни донесе комфорт, защото нашите души са твърде търпеливи с нас. Правилното желание, правилния мотив, без значение какъв е резултата, е нещото, което е от значение, това е истинския успех.

Ако предпочитате да бъдете земеделец вместо адвокат,; ако предпочитате да бъдете бръснар вместо шофьор на автобус, или готвач вместо овощар, сменете професията си, бъдете това, което искате да бъдете; и тогава ще бъдете щастливи и ще се чувствате добре, тогава ще работите с

голямо удоволствие, ще извършвате много по-fino своята работа като земеделец, бръснар, готвач отколкото бихте могли да го постигнете в професия, която никога не ви е принадлежала.

И тогава вие ще сте следвали повелите на своето Духовно аз.

ⁱ Английска медицинска сестра (1820-1910), която поставя основите на професионалната медицинска сестринска грижа.