

## **Глава II**

### **Здравето зависи от това да бъдем в хармония с нашите души**

От първоначална важност е ясно да се разбере истинското значение на здравето и на болестта.

Здравето е нашето богатство, наше право. То е завършен и цялостен съюз между душа, ум и тяло; и това не е труден и далечен идеал за постигане; а напротив така лесен и естествен, че много от нас го пропускат.

Всички земни неща са интерпретация на духовните неща. Най-малките и най-незначителни събития имат Божествена цел зад тях.

Ние всички имаме Божествена мисия в този свят, и нашите души използват нашите умове и тела като инструменти в извършването на тази работа (мисия), така, че когато всичките три работят в съюз резултата е съвършено здраве и съвършено щастие.

Божествената мисия означава никакви пожертвования, никакви уединения от света, никакво отхвърляне на радостта от красотата и природата; а точно обратното, тя означава по-пълна и по-велика наслада на всички неща; това значи да вършиш домашната работа, да обработваш земята, да рисуваш, да действаш, или да служиш на другите в магазини или къщи. И тази работа, каквато и да е, ако ние я обичаме над всичко останало, е определено команда на нашите души; работата, която ние трябва да извършваме в този свят, и в която ние сме самите себе си, интерпретирайки по обикновен материалистичен начин посланието на това наше истинско аз.

Ние може да съдим следователно по нашето здраве и нашето щастие колко добре интерпретираме това послание.

Всички те са духовни характеристики на съвършения човек; и ние идваме на този свят, за да ги проявим, да ги усъвършенстваме и заздравим, така, че никакво преживяване, никаква трудност не могат да разколебаят или отклонят от изпълнението на тази цел. Ние избираме земното занимание, и външните обстоятелства, които ще ни дадат най-добрите възможности да изпитаме себе си на максимума; ние идваме с пълната осъзнатост на нашата определена работа; ние идваме с немислимата привилегия да знаем, че всички наши битки са спечелени преди да са водени, че победата е сигурна преди дори изпитанието да е дошло, защото ние знаем, че сме деца на Създателя, и като такива ние сме Божествени, непобедими и не преодолими. С това знание живота е радост; трудности и преживявания могат да бъдат възприемани като приключения, чрез които ние трябва да осъзнаем своята сила, да бъдем верни на своята Божественост, когато това изчезва както мъглата в слънчево време. Господ е дал на своите деца власт над всички неща.

Нашите души ще ни водят, само ако слушаме, при всяко обстоятелство, всяка трудност; и ума и тялото така насочвани ще преминат през живота излъчвайки щастие и съвършено здраве, като едно малко доверяващо се дете, освободено от грижи и отговорности.